

＜2026年度 看護教育委員会 研修一覧＞

対象	日時	研修タイトル	内容
新入職看護職員 (11・5)	4月	新入職者研修	<ul style="list-style-type: none"> ○当院の看護方針の紹介 ○当院の新入職者サポート体制、教育制度の紹介 ○臨床倫理の原則的な考え方を確認する ○先輩の体験談を聞き、精神科看護実践のイメージを膨らませる ○同期との交流を図る ○感染予防策について理解する ○実技を通して、静脈注射、採血の手技を学ぶ(中途採用対象外) ○1年間の目標を設定する
	4月	看護記録 / 精神科看護に必要なコミュニケーションスキルの知識	<ul style="list-style-type: none"> ○看護記録の重要性や正しい書き方について、具体的な事例を用いて学ぶ ○プロセスレコードの基本と実践での活用方法 ○基礎から学ぶ看護過程 ○対象理解とニーズの把握につなげる観察と記録 ○コミュニケーションスキルに関する知識を学び、患者-看護師関係の構築につなげる
	4月	行動制限最小化に向けた看護(救急病棟見学)	<ul style="list-style-type: none"> ○行動制限最小化に向けた基本的な考え方を理解する ○行動制限最小化に向けた看護の実際を知る ○行動制限最小化看護の基礎知識と看護の実際
	5月	心理療法と作業療法の理解(講師:公認心理士、作業療法士)	<ul style="list-style-type: none"> ○臨床心理士/公認心理師の役割とかかわりを学ぶ ○作業療法の基本と作業療法士の役割を学ぶ ○精神科医療・看護におけるグループアプローチを学ぶ
	5月	看護技術	<ul style="list-style-type: none"> ○実技を通して導尿・膀胱留置カテーテルの挿入、筋肉注射の手技を学ぶ(複数種類用意) ○フィジカルアセスメント・フィジカルイグザミネーションの基本(胸腹部聴診含む)
	6月	看護技術(急変対応)	<ul style="list-style-type: none"> ○急変時の対応を学ぶ
	6月	リフレッシュ研修	<ul style="list-style-type: none"> ○同期とともに3ヶ月の振り返り ○困りごと、不安などの共有と解決を図る ○ストレスマネジメントの考え方を知り、自分に合った対処方法を見つけることができる
	7月	検査結果/心電図の読み方 (講師:臨床検査技師)	<ul style="list-style-type: none"> ○心電図の読み方・検査データの読み方を学ぶ ○血ガスの検査方法を学ぶ ○Dダイマーの検査方法を学ぶ
	9月	代表的な精神疾患の治療と理解 (講師:精神科医)	<ul style="list-style-type: none"> ○精神科の代表的な疾患と治療を学ぶ①統合失調症 ○精神科の代表的な疾患と治療を学ぶ②双極性障害
	10月	リフレッシュ研修	<ul style="list-style-type: none"> ○同期とともに入職半年を振り返る ○困りごと、不安などの共有と解決を図る ○自身の役割を果たすためのメンバーシップとリーダーシップを考える
	1月	多職種連携 (講師:管理栄養士、薬剤師)	<ul style="list-style-type: none"> ○栄養課、栄養士の役割について学ぶ ○薬剤科、薬剤師の役割について学ぶ ○向精神薬の基礎知識
	2月	1年の振り返り看護を語ろう	<ul style="list-style-type: none"> ○同期とともに入職1年を振り返り、次年度に向けた課題を確認する ○看護をする上で大切にしたいことや理想の看護師像など、仲間と共有する

＜2026年度 看護教育委員会 研修一覧＞

対象	日時	研修タイトル	内容
レベルⅡ (9)	4月	精神科医療の歴史と権利擁護 (講師:精神保健福祉士)	○精神科医療の歴史と法律について学ぶ ○患者の権利擁護の視点を養い看護師として望ましいケアの構えについて考える ○精神保健及び精神障害者福祉に関する法律の基本的な内容
	6月	看護技術(急変対応)	○急変時の対応を学ぶ ○急変時の情報伝達に役立つSBAR
	7月	チーム医療を考える/ 医療安全について考える	○多職種チームにおける看護師の役割について考える ○円滑なチーム医療の為に身に付ける必要がある看護師の構えを知る(チームワーク、コミュニケーション) ○自身の役割を果たすためのメンバーシップとリーダーシップ ○臨床における医療安全について実例を踏まえて学ぶ
	7月	身体疾患の看護	○身体疾患を取り上げ、病態生理を理解し、日々の観察点や治療、看護について理解できる/糖尿病の理解と看護 ○フィジカルアセスメント・フィジカルイグザミネーションの基本(胸腹部聴診含む)/肺炎、呼吸器疾患の理解
	10月	看護事例検討会	○事例検討を通して、自分の看護実践を振り返り課題やその解決方法を見出す ○多職種チームにおける看護師の役割について考える
	11月	看護倫理	○看護倫理の基本原則を学び、事例を通して倫理的感性を磨く ○精神科看護の倫理綱領
	1月	事例報告会	○1年間の看護実践を振り返り、1事例をまとめて報告する。報告では、他参加者からの意見を通して更に事例の理解を深めるとともに、患者との関わりから学んだことや自身の課題を明確にする ○プレゼンテーション力を養う
レベルⅢ (8・5)	5月	看護倫理	○看護倫理の原則的な考えに沿いながら、日頃の実践を振り返るグループワークを中心とした研修。 ○精神科看護の倫理綱領 解説
	7月	看護技術(急変対応)	○急変時の対応を学ぶ ○急変時の情報伝達に役立つSBAR
	9月	患者－看護師関係とコミュニケーション	○精神科における援助関係の特徴や自分のコミュニケーションパターンを知る ○コミュニケーションにおける感情活用について理解する ○対人関係における自己活用 ○自己表現が楽になるアサーション入門
	10月	看護事例検討会	○事例検討を通して、自分の看護実践を振り返り課題やその解決方法を見出す ○多職種チームにおける看護師の役割について考える
	12月	事例報告会	○”看護理論を用いて”または”身体疾患のある方への看護”について、患者との1年間のかかわりをまとめ報告する ○多職種チームにおける看護師の役割について考える
	2月	看護を語ろう	○看護をする上で大切にしたいことや理想の看護師像、キャリアアップについて仲間と共有する
	※調整中	法人内他施設研修(1日)	○グループ内の他施設研修を行い、機能・特徴に応じた看護やチーム医療を学ぶ ○広い視点で患者を理解できるようになることを目指す

＜2026年度 看護教育委員会 研修一覧＞

対象	日時	研修タイトル	内容
レベルⅣ (8・5)	5月	看護研究法①	○看護研究についての基本的な内容を知る
	7月	リーダーシップ論	○状況に合わせた効果的なリーダーシップのとり方について理解する ○グループワークを通して、目標設定やチームメンバーの動機付けなどについて学ぶ
	9月	医療政策と診療報酬 (講師: 医事課)	○精神科医療の動向を踏まえ、今後期待される精神科病院の役割について考える ○診療報酬の仕組みと改訂点について理解する
	11月	マネジメント論	○マネジメントとは何かについて理解する ○グループワークを通して、効果的な人材育成の方法や人材育成における自分の課題について検討する
	1月	事例検討会 中級編	○ファシリテーターやタイムキーパーの役割を経験する ○多職種で事例検討を行なうことで、多角的な視点からの対象理解や支援方法を学習する
	レベルⅣ～Ⅴ	研究発表会で研究発表 もしくは学会参加	○院内とirikumi発表会や翠会学会、または外部研究発表会での発表をする ○もしくは学会に参加し、どのような場所かを体験する
レベルⅤ (16)	5月	看護研究法②	○看護研究法について理解し、研究に取り組む準備を行なう
	7月	リーダーシップ論/ マネジメント論①	○レベルⅣの内容を振り返りながら、次回研修で取り組む課題の目的、内容について理解する
	9月	リーダーシップ論/ マネジメント論②	○社会から期待される病院の役割について考え、それを実現するための具体的な戦略を立てる ○自分のキャリアビジョンを描く(プレゼンテーション)
	12月	事例検討会 上級編	○ファシリテーターの役割を学ぶ ○多職種で事例検討を行なうことで、多角的な視点からの対象理解や支援方法を学習する ○事例検討を通してケアコーディネーターとしての看護師の役割について考える
	2月	看護を語ろう	○看護をする上で大切にしたいことや社会から求められる看護師像を仲間と共有し、キャリアアップの見通しを明確にする
	レベルⅣ～Ⅴ	看護研究/学会発表 もしくは学会参加	○院内とirikumi発表会や翠会学会、または外部研究発表会での発表をする ○1～2年を通して看護研究に取り組み発表する ○専門職として精神科医療に貢献する姿勢を養う ○もしくは学会に参加し、どのような場所かを体験する

＜2026年度 看護教育委員会 研修一覧＞

対象	日時	研修タイトル	内容
フ リ セ プ タ ー 研 修	6月	プリセプター研修	○3ヶ月の振り返り
	10月	プリセプター研修	○7ヶ月の振り返り
	2月	プリセプター導入研修	○プリセプターシップについて理解し、効果的な新人教育について学ぶ * 2027年度 プリセプター候補者対象
	3月	プリセプター振り返り研修	○1年の振り返り
取 り 組 み 発 表 会	12月	取り組み発表会	○各部署が1年を通して取り組んだ看護実践や業務などについて報告する
ト ピ ク ス	6月	認知症の看護	
	9月	トラウマインフォームドケア	
	12月	未定	
	2月	未定	