

●なります子どものこころケアセンター●

## 入院前のしおり

医療法人社団 翠会 成増厚生病院

〒175-0091 東京都板橋区三園 1-19-1

TEL03-3939-1191 (代表)

# なります子どものこころケアセンター

## 入院時における持ち物について

### 1、入院に必要なもの

- 保険証  医療券  母子手帳  お薬手帳
- 印鑑（シャチハタ不可）  保証金6万円  同意者の身分証明書
- 普段着  パジャマ  下着（ワイヤーなし）  靴下（短いもの）  タオル
- バスタオル  洗濯物入れ  洗濯用洗剤（必要時）+洗濯カードまたは現金
- 歯ブラシ  歯磨き粉  コップ（割れないもの）2個まで（飲水用・歯みがき用）  ボックス
- ティッシュ  時計  テレホンカード
- シャンプー  コンディショナーかトリートメント  ボディソープ
- 内履き（紐のない踵があるもの）  運動靴（運動に適した靴、紐靴可）
- 現金5,000円以内（管理について下記参照）  帽子（外用）
- 自由時間に使うもの（漫画、雑誌、勉強道具など）

### 2、持ち物について

- ① 全ての持ち物にお名前をご記入ください。持ち主が不明のものについては処分させていただきます。持込の品物の紛失、破損については責任を負いかねますので了承ください。
- ② 持ち込み可能な物品については、基本各1個ずつのみ、本などの数量の制限はあります。ロッカーや机に管理できる量（本など10冊まで）で交換をお願いいたします。
- ③ お子様が作成された作品や、季節外の衣類などは適宜お持ち帰り頂きますのでご協力お願いいたします。
- ④ 履物は、運動靴（ひも付き可）や上履き等をご準備ください。病院共通ルールでクロックス・サンダルやスリッパは転倒の危険性があるため禁止となっています。

⑤現金管理については、自己管理（鍵のかかる机の引き出しがあります）または、事務入金（管理手数料80円/日）のいずれかを選択ください。自己管理金額は5,000円以内でお願いします。当院では、盗難・紛失などについては一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。なお、小学生は現金の自己管理はできません。

⑥衣類については、次の面会日（約1週間分）まで間に合う枚数をご準備ください。

⑦病棟内のコインランドリー（洗濯代200円・乾燥代30分100円）を使用することができます。お子様が洗濯される場合は洗濯用洗剤、洗濯カード（総合受付玄関横で購入）をご用意ください。ただし、洗剤類はこちらでお預かりとなります。

⑧ご家族の都合や遠方など事情がある場合は業者への洗濯依頼ができます。

ご相談ください。

**\*嗜好品の持込みはできません（食品・飲料水）。ふりかけのみ可能です。**

治療上必要のないもの、高額なものの持込みはお控えください。

### 3、その他の持ち込めない物品（例）

衣類	紐付き衣類（抜けば可）、ワイヤー入り下着、スカート、ワンピース、短パン、ハーフパンツ、スパッツ、露出の多い服、体のラインが強調するもの、学校名が入っているジャージ、アームカバー、ハイソックス
雑貨	ひも類、コード類、ベルト、ショルダーバック、リュックサック、エコバック（持ち手が長いもの）、スーツケース、柔軟剤、消臭製品、スプレー缶、刃物類（はさみ、カッター、ナイフ等）、ガラス・陶器類・手鏡などの割れ物
食器	箸、スプーン、フォーク
文房具	油性・水性・蛍光ペン等・ボールペン、コンパス、ガムテープ、リングノート
洗面美容	香水、メイク品、マニキュア、スプレー缶、ヘアケア製品、ヘアアクセサリ ハンドクリーム・ボディクリーム、ボディシート ※カミソリ・電気シェーバー・爪切りなどはスタッフステーションでお預かりします。
余暇	携帯電話、コンセントを使用する電化製品（ドライヤーはスタッフステーションより貸出します）、ポケットWi-Fi・スピーカー、食べ物、飲み物、貴重品（多額の現金やキャッシュカード）、カメラ、ビデオ、などの録画機能のある機器、録音機器全て、安全ピン、カードゲーム、テーブルゲーム、パソコン、タブレット、個人情報分かるもの（写真・プリクラ等）楽器、おもちゃ類 ※ゲームの充電器・コードは必要時可（最低限の本数） ※ネットは使用できません。 ※紛失、破損の恐れがあります。ゲームなど高額なものはご遠慮ください。 こちらでの責任は負いかねます

※上記以外のものでも、病状によっては持ち込みをご遠慮いただく場合がございます。

詳しくは病棟スタッフにお尋ね下さい。

## 5、面会・外出・外泊について

### ○面会

平日13：30～16：30（週に1回の予約制ですので、必ず予約を入れてください）

### ○外泊 外出

出棟10：00～／帰棟16：00まで（これ以外の時間帯は相談ください）

※病状により、事前の主治医の許可が必要となります。

※感染の流行により変更があります。

※食事時間をはさんだ長時間の外出は、あらかじめ所定の手続きが必要となります。

## 6、入院中の他医療機関受診等について

①他の疾患で通院されている方は、入院前にお伝えください。

②他病院から処方された薬を内服している場合は、お薬とお薬手帳をお持ちください。

主治医が確認します。

③入院中に他病院を受診されると、全額自己負担となる可能性があります。必ず主治医にご相談の上、許可を得てから受診なさるようご注意ください。

④診断書等の作成をご希望の場合は、総合受付でお申し込みください。

完成まで2～3週間程度かかりますので、あらかじめご了承ください。

## 7、院内感染予防対策として以下のことにご協力をお願いいたします

①お子様が使うコップは適宜消毒します。

②ぬいぐるみや寝具をお持ちになった場合、定期的に洗濯をお願いいたします。

③便や吐物で衣類が汚れた場合は、ご自宅で漂白剤を使った消毒をお願いいたします。

④マスク（1枚/日 交換）を必要数ご準備ください。

## 8、その他

①安全管理・事故防止として、お子さま同士の物の貸し借り、連絡先の交換などは禁止です。

②外泊や外出等病棟に戻ってきた際に、禁止物品の持ち込みがないか荷物・持ち物をいったん預からせていただき、確認をさせていただきます。

③危険物の持ち込み防止として、金属探知機を使用させていただきます。

ご理解とご協力の程宜しくお願いします。

## 9、入院費のお支払い

各種クレジットカードがご利用いただけます。詳細は、総合受付までお問い合わせください。

## 10、電話等通信について

①ご家族様やご友人等が病院代表電話におかけした電話を、患者様へ直接お取次ぎすることはできません。

②ご入院中、人権を擁護する行政機関の職員・代理人である弁護士への電話は制限されません。それ以外のひととの電話については、個々の状況に応じて主治医の判断で、一時的に制限される場合があります。

## 11、リハビリテーション及び生活相談について

治療は薬物療法、医師の診察や看護師面接のほか、主治医の指示で以下のものをご提供いたします。

### A) 作業療法（OT）

体操、創作活動、音楽などの様々な活動を通じて、こころと身体の回復を図っていきます。プログラムへの参加は、主治医、担当看護師、担当作業療法士が話し合いながら進めていきます。お気軽にお尋ね下さい。

B) <sup>しんり</sup>心理テスト、<sup>しんりめんせつ</sup>心理面接、<sup>しゅうだんせいしんりょうほう</sup>集団精神療法

<sup>しゅじい</sup>主治医からの<sup>しじ</sup>指示のもと<sup>しんり</sup>心理テストを<sup>ねが</sup>お願いすることがあります。また<sup>にんちこうどうりょうほう</sup>認知行動療法<sup>と</sup>を取り入れた<sup>い</sup>治療<sup>ちりょう</sup>プログラムを<sup>じっし</sup>実施しています。<sup>きがる</sup>お気軽に<sup>そうだんくだ</sup>ご相談下さい。

C) <sup>せいかつそうだんめんせつ</sup>生活相談面接

<sup>にゅういんひ</sup>入院費や<sup>たいいんご</sup>退院後の<sup>せいかつ</sup>生活について<sup>こま</sup>お困りのことがあれば、<sup>きがる</sup>お気軽に<sup>そうだんくだ</sup>ご相談下さい。

びょうとう にち  
病棟の一日のスケジュール

じかん 時間	よてい 予定	やること
7:00	きしょう 起床	みじたく ととの 身支度を整えます。
8:00	ちょうしょく しょくご くすり 朝食・食後の薬	しょくご は 食後の歯みがき
9:00~9:30	やす じかん (ひと休みの時間)	ぜんいん へ や ひとりしず す じかん 全員、部屋で1人静かに過ごす時間
9:45	あさ かい けんおんそくてい 朝の会、検温測定	ぜんいんしゅうごう にち よてい かくにん 全員集合し一日の予定を確認します。 けんこうかんさつ たいおん みやくはく そくてい 健康観察のため体温・脈拍を測定します。
10:00	にっか どにち 日課(土日はなし) いんないがっきゅう 院内学級	にっか さんか いし しんさつ き 日課に参加できるかは医師の診察で決まります。 じかんわり ちが 時間割はそれぞれ違います。
12:00	ちゅうしょく しょくご くすり 昼食・食後の薬	しょくご は 食後の歯みがき
13:00~13:30	やす じかん (ひと休みの時間)	ぜんいん へ や ひとり しず す じかん 全員、部屋で1人で静かに過ごす時間
14:00	にっか どにち 日課(土日はなし) げつ すい きん じょしにゅうよく 月・水・金は女子入浴 か もく ど だんしにゅうよく 火・木・土は男子入浴 いんないがっきゅう 院内学級	にっか さんか いし しんさつ き 日課に参加できるかは医師の診察で決まります。 にゅうよく じゅんばん かんごし こえ 入浴の順番で看護師が声をかけます。 じかんわり ちが 時間割はそれぞれ違います。
16:30	ゆう かい 夕の会	ぜんいんしゅうごう にち よてい かくにん 全員集合し一日の予定を確認します。
18:00	ゆうしょく 夕食	しょくご は しょくご くすり 食後の歯みがき、食後のお薬
18:30~19:00	やす じかん (ひと休みの時間)	ぜんいん へ や ひとり しず す じかん 全員、部屋で1人で静かに過ごす時間
20:15~	ね まえ くすり きが 寝る前の薬・着替え	ゲーム・貸し出し品回収 (20:15回収)
21:00	しょうとう 消灯	

★★★ご不明な点は、入院連携室までお問い合わせください★★★