

●なります子どものこころケアセンター●

入院前のしおり

医療法人社団 翠会 成増厚生病院

〒175-0091 東京都板橋区三園 1-19-1

TEL03-3939-1191 (代表)

じどう ししゆんきせいしんか にゆういんじ も もの
児童・思春期精神科 入院時における持ち物について

にゆういん ひつよう
1、入院に必要なもの

- 保険証 医療券 母子手帳 お薬手帳
- 印鑑 シャチハタ不可 保証金6万円 普段着 パジャマ
- 下着 靴下 洗濯物入れ
- 垢すりタオル（入浴用） 洗濯用洗剤（必要時）＋洗濯カードまたは現金
- タオル バスタオル 歯ブラシ 歯磨き粉
- コップ（割れないもの）2個（飲水用・歯みがき用） ボックスティッシュ
- テレホンカード 内履き（ひものないもの） 運動靴（運動に適した靴）
- 現金5,000円程度（管理について下記参照） 時計
- 自由時間に使うもの（漫画、雑誌、勉強道具など）

※シャンプー、リンス、ボディソープは病棟共有のものがあります。

ち もの
2、持ち物について

- ①全ての持ち物にお名前をご記入ください。持ち主が不明のものについては処分させていただきます。持ち込み品物の紛失、破損については責任を負いかねますので了承ください。
- ②持ち込み可能な物品については数量の制限はありませんが、ロッカーや机に管理できる量（本など10冊程度）でお願いいたします。
- ③お子様が作成された作品や、季節外の衣類などは適宜お持ち帰り頂きますのでご協力お願いいたします。
- ④履物は、運動靴（ひも付き可）や上履き等をご準備ください。サンダルやスリッパは転倒の危険性があるためご遠慮ください。
- ⑤現金管理については、自己管理（鍵のかかる机の引き出しがあります）または、事務入金（管理手数料80円/日）のいずれかを選択ください。当院では、盗難・紛失などについては一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。
- ⑥衣類については、次の面会日（約1週間分）まで間に合う枚数をご準備ください。
- ⑦病棟内のコインランドリー（洗濯機・乾燥機）を使用することができます。お子様が洗濯される場合は洗濯用洗剤、洗濯カード（病棟で購入）をご用意ください。

しこうひん かし じこかんり

3、嗜好品（お菓子）の自己管理について

（必要な方は、以下お読みになり準備をお願いします）

- ① 小学生は、スタッフステーション管理となります。1日1回お渡ししますので、1日分ずつ小分けして持参してください。
- ② 中学生・高校生は、自己管理としますがルールが守れない場合はスタッフステーション管理とさせていただきます。
- ③ 疾患や病状によっては、医師の指示により自己管理できない場合があります。
- ④ 賞味期限が短いものはお避けください。
- ⑤ 冷蔵・冷凍保存はできません。
- ⑥ ガム・生菓子・生もの・もち・団子はお避けください。
- ⑦ 消灯後は摂取禁止です。
- ⑧ 賞味期限切れの食品は、看護師が処分させていただきます。
- ⑨ 日課や院内学級の授業中など、活動時間は飲食禁止となります。
- ⑩ 他の患者さんにあげたり、もらったりする行動は絶対しないでください。

た も こ ぶっぴん れい

4、その他の持ち込めない物品（例）

いるい 衣類	ミニスカート、短パン、露出の多い服
ざっか 雑貨	ひも類（30cm以上のもの） 刃物類（はさみ、カッター、ナイフ等）ガラス・陶器類・鏡などの割れ物
しょくき 食器	箸、スプーン、フォーク
ぶんぼうぐ 文房具	油性ペン、コンパス、ガムテープ、針金付のノート
せんめん 洗面 びよう 美容	香水、マニキュア、スプレー缶 ※カミソリ・電気シェーバー・爪切りなどはスタッフステーションでお預かりします。
よか 余暇	携帯電話、コンセントを使用する電化製品（ドライヤーはスタッフステーションより貸出 します）、ポケットWi-Fi・スピーカー、食べ物、飲み物、貴重品（多額の現金やキャッ シュカード）、カメラ、ビデオなどの録画機能のある機器全て、安全ピン、カードゲーム パソコン、ipad ※ゲームの充電器・コードは必要時可 ※ネットは使用できません。 ※紛失、破損の恐れがあります。高額なものはご遠慮ください。

※上記以外のものでも、病状によっては持ち込みをご遠慮いただく場合があります。
詳しくは病棟スタッフにお尋ね下さい。

5、面会・外出・外泊について

○面会

平日14:00～16:00 土日祝日10:00～11:30/14:00～16:00

○外出

10:00～11:30/14:00～16:00

○外泊

出棟10:00～/帰棟16:00まで

病状により、事前の主治医の許可が必要となります

食事時間をはさんだ長時間の外出は、あらかじめ所定の手続きが必要となります。

6、入院中の他医療機関受診等について

①他の疾患で通院されている方は、入院前にお伝えください。

②他病院から処方された薬を内服している場合は、お薬とお薬手帳をお持ちください。

主治医が確認します。

③入院中に他病院を受診されると、全額自己負担となる可能性があります。必ず主治医

にご相談の上、許可を得てから受診なさるようご注意ください。

④診断書等の作成をご希望の場合は、総合受付でお申し込みください。完成まで2～3週間

程度かかりますので、あらかじめご了承ください。

7、院内感染予防対策として以下のことにご協力をお願いいたします

①お子様が使うコップは適宜消毒します。

②ぬいぐるみや寝具をお持ちになった場合、定期的に洗濯をお願いいたします。

③便や吐物で衣類が汚れた場合は、ご自宅で漂白剤を使った消毒をお願いいたします。

④マスク（1枚/日 交換）を必要数ご準備ください。

8、その他

①安全管理・事故防止として、お子さま同士の物の貸し借り、連絡先の交換などは禁止です。

②外泊や外出等病棟に戻ってきた際に、禁止物品の持ち込みがないか荷物・持ち物の確認をさせていただきます。

9、入院費のお支払い

一部のクレジットカードがご利用いただけます（VISA、MasterCard）。詳細は、総合受付までお問い合わせください。

10、電話等通信について

①ご家族様やご友人等が病院代表電話におかけした電話を、患者様へ直接お取次ぎすることはできません。

②ご入院中、人権を擁護する行政機関の職員・代理人である弁護士への電話は制限されません。それ以外の人の電話については、個々の状況に応じて主治医の判断で、一時的に制限される場合があります。

11、リハビリテーション及び生活相談について

*治療は薬物療法、医師の診察や看護師面接のほか、主治医の指示で以下のものをご提供いたします。

A) 作業療法（OT）

体操、創作活動、音楽などの様々な活動を通じて、こころと身体の回復を図っていきます。プログラムへの参加は、主治医、担当看護師、担当作業療法士が話し合いながら進めていきます。お気軽にお尋ね下さい。

B) 心理テスト、心理面接、集団精神療法

主治医からの指示のもと心理テストをお願いすることがあります。また認知行動療法を取り入れた治療プログラムを実施しています。お気軽にご相談下さい。

C) 生活相談面接

入院費や退院後の生活についてお困りのことがあれば、お気軽にご相談下さい。

びょうとう にち
病棟の一日のスケジュール

じかん 時間	よてい 予定	やること
7:00	きしょう 起床	みじたく ととの 身支度を整えます。
8:00	あさ しょくご くすり 朝ごはん・食後の薬	しょくご は 食後の歯みがき
9:00~9:30	やす じかん (ひと休みの時間)	ぜんいん へ や ひとり しず す じかん 全員、部屋で1人で静かに過ごす時間
9:45	あさ 朝のミーティング そくてい バイタル測定	ぜんいんしゅうごう にち よてい かくにん 全員集合し、一日の予定を確認します。 けんこうかんさつ たいおん みゃくはく そくてい 健康観察のため、体温・脈拍を測定します。
10:00	にっか どにち 日課(土日はなし) いんないがっきゅう 院内学級	にっか さんか いし しんさつ き 日課に参加できるかは医師の診察で決まります。 じかんわり ちが 時間割はそれぞれ違います。
12:00	ひる しょくご くすり 昼ごはん・食後の薬	しょくご は 食後の歯みがき
13:00~13:30	やす じかん (ひと休みの時間)	ぜんいん へ や ひとり しず す じかん 全員、部屋で1人で静かに過ごす時間
14:00	にっか どにち 日課(土日はなし) げつ すい きん にゅうよく 月・水・金は入浴 いんないがっきゅう 院内学級	にっか さんか いし しんさつ き 日課に参加できるかは医師の診察で決まります。 にゅうよく じゅんばん かんごし こえ 入浴の順番で看護師が声をかけます。 じかんわり ちが 時間割はそれぞれ違います。
16:30	ゆうがた 夕方のミーティング	ぜんいんしゅうごう にち よてい かくにん 全員集合し、一日の予定を確認します。
18:00	ゆう 夕ごはん	しょくご は しょくご くすり 食後の歯みがき、食後のお薬
18:30~19:00	やす じかん (ひと休みの時間)	ぜんいん へ や ひとり しず す じかん 全員、部屋で1人で静かに過ごす時間
20:30	ねるまえ くすり きが 寝る前の薬・着替え	かいしゅう ゲーム回収
21:00	しょうとう 消灯	

★★★ご不明な点は、お気軽に看護師までお問い合わせください★★★

なります子どものこころケアセンター

2022/3/30 作成